CENTAURO NEWS

Centauro
vigilância e segurança

Informativo mensal da
Centauro Vigilância e
Segurança
Outubro 2023
Nº07 / Ano 04

OUTUBRO ROSA

A importância do Autoexame
Página 2

Como foi o Setembro amarelo
Página 3

Compliance
Página 4

OUTUBRO ROSA

ENTENDA A IMPORTÂNCIA DO AUTO EXAME

Outubro é o mês em que vestimos a cor rosa e nos unimos na campanha do Outubro Rosa. Essa é uma oportunidade para falarmos sobre algo sério e importante: o câncer de mama. Empresas de todo o mundo estão participando desse movimento para conscientizar sobre a prevenção e a detecção precoce dessa doença. É uma chance de todos, dentro e fora do trabalho, se unirem por uma boa causa.

O Outubro Rosa é um movimento global que procura chamar a atenção para a importância de prevenir e detectar o câncer de mama cedo. Nas empresas, isso é especialmente relevante, já que muitas pessoas passam a maior parte do tempo no trabalho.

A prevenção do câncer de mama envolve uma combinação de fatores como; autoconhecimento, cuidados médicos regulares e um estilo de vida mais saudável. Ao adotar essas práticas , as mulheres aumentam as chances de detecção precoce e, consequentemente, de um tratamento mais eficaz. O Outubro Rosa é um momento valioso para disseminar essas informações e incentivar a adoção desses hábitos preventivos.

A prevenção do câncer de mama é fundamental para a saúde da mulher, e o Outubro Rosa é o momento ideal para destacar a importância desse cuidado. Aqui estão algumas maneiras eficazes de prevenção:

- Autoexame regular
- Exames clínicos regulares
- Mamografia a partir dos 40 anos
- Adoção de um estilo de vida mais saudável

A CENTAURO CONTA COM UMA PSICÓLOGA À DISPOSIÇÃO PARA AJUDAR QUALQUER COLABORADOR QUE PRECISE DE SUPORTE EMOCIONAL RELACIONADO À CAMPANHA DO OUTUBRO ROSA

OUTUBRO ROSA

TODOS JUNTOS NESTA CAUSA!

SETEMBRO AMARELO

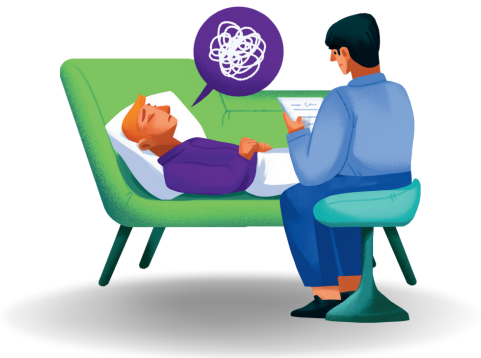
No mês de setembro foram feitas algumas ações para incentivar a promoção da saúde mental com os clientes e colaboradores.

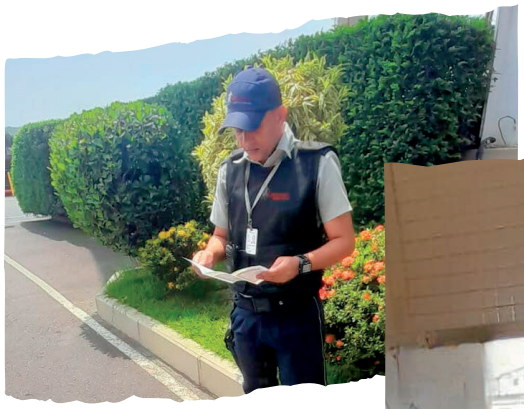
Para os clientes distribuímos Girassóis, que é o símbolo dessa data.

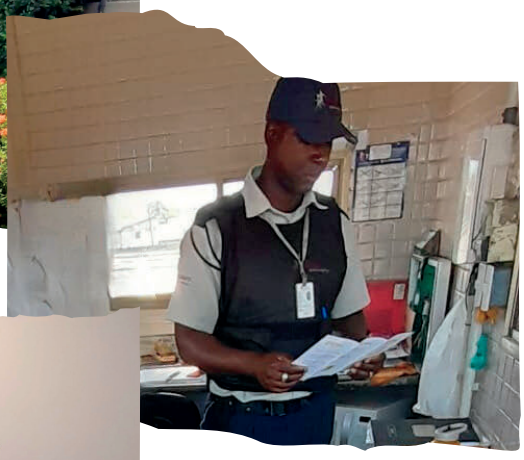
E para nossos colaboradores, nós distribuímos uma cartilha com orientações sobre a prevenção ao suicídio, sobre como surgiu a campanha e como ajudar caso seja identificada necessidade de apoio.

O Setembro Amarelo é uma campanha que visa conscientizar sobre a importância da prevenção ao suicídio e da promoção da saúde mental. Nas empresas, essa campanha ganha ainda mais significado, uma vez que muitos colaboradores passam a maior parte do dia no ambiente de trabalho. Portanto, é responsabilidade das empresas criar um ambiente propício para o cuidado com a saúde mental de seus funcionários.

Importante salientar que a atenção à saúde mental não deve ser somente no mês de setembro, mas durante toda a sua vida!





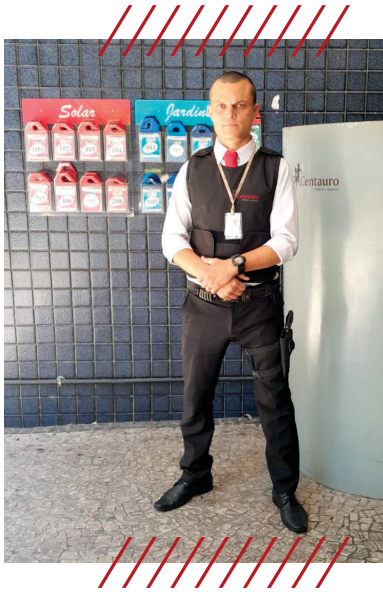


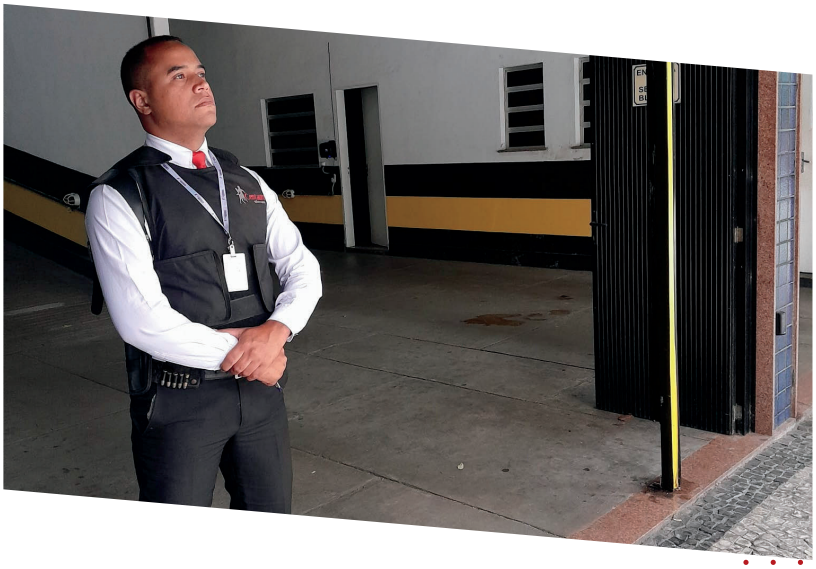
MELHORANDO A SEGURANÇA CONDOMINAL

Todos desejam sentir-se seguros em sua própria residência, correto? No entanto, quando surgem problemas que ameaçam essa sensação de segurança, as pessoas percebem que tanto seu patrimônio quanto suas famílias estão em risco.
Dessa forma, observamos diversos casos reais de ações criminosas que se adaptam às vulnerabilidades na segurança de condomínios para perpetrar crimes.

Portanto, aprimorar a segurança em condomínios deve ser uma das prioridades dos gestores e administradores.
Contudo, não há motivo para pânico, pois existem estratégias eficazes para reforçar a segurança no condomínio e tranquilizar os moradores.

- Crie um Projeto de Segurança: Desenvolver um projeto de segurança é fundamental. Isso envolve a identificação das vulnerabilidades do condomínio e a implementação de medidas para mitigar os riscos.
- Envolva os Condôminos: É importante envolver os moradores na promoção da segurança. Isso pode ser feito por meio de programas de conscientização e treinamento.
- Invista em Tecnologia: A tecnologia desempenha um papel significativo na segurança moderna. Considere a instalação de sistemas de vigilância por vídeo, controle de acesso eletrônico e alarmes.





Temos um grande compromisso com a segurança em condomínios, com profissionais experientes no assunto. Contamos com supervisão constante e planejamento completo.

CENTAURO NEWS

Centauro Vigilância e Segurança LTDA.
Edição, Redação e Editoração: Marketing Centauro - Suellen Barros
Distribuição: Centauro Vigilância
Diretora administrativa: Tamara Lizie